

Barn- och ungdoms

Idrottskonferens

6 april Suderbys Herrgård

"Min tränare kommer, kommer du?"



**Gotlands Idrottsförbund/
SISU Idrottsutbildarna**

För en hållbar barn- och ungdomsidrott på Gotland

Konferensprogram 6 april

09.00

Drop in fika

09.30

Välkommen och presentation av föreläsare m m

10.00 -11.45

Parallella seminarier

Varje seminarium är 45 minuter

Du hinner med två olika seminarier under denna tid

- A. **Karin Redelius**
Selektion och tidiga satsningar – från barnens perspektiv
- B. **Johan Fallby**
Ledaren är idrottens viktigaste instrument
- C. **P-G Fahlström**
Ge alla möjlighet att utveckla sina talanger

12.00-13.00

Lunch

13.10-14.45



Rundabordssamtal

Varje rundabordssamtal är 20 minuter.

Du hinner med fyra olika rundabordssamtal under denna tid

1. Jag älskar att se dig idrotta!

Så här blir du en bra idrottsförälder och tips till föreningar om hur man kan få stöttande föräldrar

2. Skapa trygga idrottsmiljöer

Barn och ungdomar ska kunna idrotta utan att riskera att kränkas på något vis.

3. Min andra idrott

Vill du bli grym på en idrott, träna flera olika.

4. Alla barn och ungdomar måste få chansen till en meningsfull idrott

Att få idrotta utifrån sina förutsättningar.

5. Psykisk hälsa

"En sund själ i en sund kropp" har alltid varit idrottens devis.
Är det så?

6. Motivation och glädje

Har du frågat dina idrottare varför de tränar och tävlar?

7. Ny syn på träning och tävling

För att utvecklas, må bra och ha roligt!

14.45-15.15

Fika

15.20-15.45

Hur går vi vidare på Gotland?

Avslutning

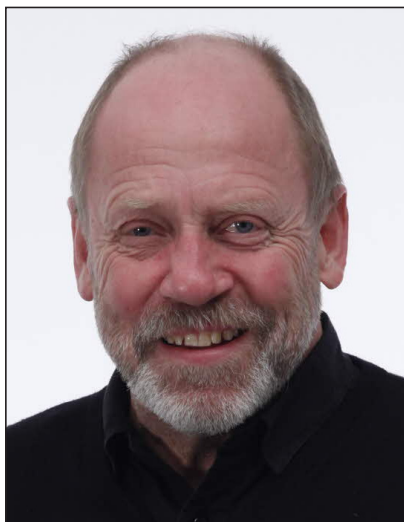


Dagens föreläsare



Johan Fallby är Idrottspsykologisk rådgivare med fokus på prestationsutveckling. Johan är en av Sveriges främsta experter inom ämnet och har bland annat tidigare varit idrottspsykologisk rådgivare på Svenska Fotbollförbundet. Johan är författare till ett antal böcker bland annat "Gör det bättre själv om du kan" Där beskrivs hur tränare, ledare och inte minst föräldrar tillsammans kan bidra till en god idrottsmiljö.

Karin Redelius är professor i idrottspedagogik vid Gymnastik- och idrottshögskolan i Stockholm. Hennes forskningsintressen rör barn- och ungdomsidrott. På senare tid har hon främst studerat förekomsten av tidiga elitsatsningar bland barn.



PG Fahlström är tidigare landslagstränare inom badminton och numera forskare vid Linnéuniversitetet. institutionen för idrottsvetenskap. I sin forskning har han lagt särskild vikt vid coaching/ledarskap och talangutveckling inom idrott.

Kostnad för konferensen

Kostnaden är 200 kr per person. Vid anmälan av tio personer eller fler från samma förening blir kostnaden 150 kr per person.

Anmälan

www.sisuidrottsutbildarna.se/gotland (sök våra utbildningar). Senast 1 april