

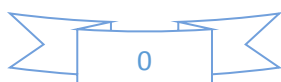
Svenska Varpaförbundets



TÄVLINGSREGLER för metallvarpa

OFFICIELL VERSION

Senast reviderade 2017-04-15



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Allmänna bestämmelser	Sid 2
Tävlingsgrenar	Sid 3
Bestämmelser för klassning	Sid 5
Stipulationsmärken	Sid 6
Representations- och licensbestämmelser	Sid 7
Bestämmelser för anordnande av tävling	Sid 8
Svenskt mästerskap (SM)	Sid 9
Distriktsmästerskap (DM)	Sid 11
Förseelser och bestraffning	Sid 12
Process för revidering av tävlingsregler	Sid 15
Bilaga 1: Översyn av klasser, avstånd och handicap inom varpan	Sid 16

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1. Dessa regler är underordnade Riksidrottsförbundets (RF:s) allmänna bestämmelser.
2. Manliga och kvinnliga deltagare tävlar i skilda klasser utom i par tävlingar där kombination är obligatorisk.
3. Banlängder och åldersgrupper
 - a) manliga seniorer 20 meter (22-62 år) (ny text)
 - b) kvinnliga seniorer 15 meter (22-62 år) (ny text)
 - c) oldboys/oldgirls: manliga fr.o.m. det år vederbörande fyller 63 år 15 meter. Kvinnliga fr.o.m. det år vederbörande fyller 63 år 12 meter. Se sidan 16 (utredningens slutrapport) vad som gäller kommande år.
 - d) manliga juniorer fr.o.m. 16 år t.o.m. 21 år 18 meter
 - e) kvinnliga juniorer fr.o.m 16 år t.o.m 21 år 15 meter
 - f) pojkar fr. o. m det år vederbörande fyller 14 år t.o.m. det år vederbörande fyller 15 år 15 meter
 - g) flickor fr. o. m det år vederbörande fyller 12 år t.o.m. det år vederbörande fyller 15 år 12 meter
 - h) pojkar fr. o. m det år vederbörande fyller 12 år t. o. m det år vederbörande fyller 13 år 12 meter
 - i) flickor och pojkar from det år vederbörande fyller 10 år t. o. m det år vederbörande fyller 11 år 10 meter
 - j) flickor och pojkar 9 år och yngre 8 meter
 - k) handikappade kastare: med licens från Svenska Varpaförbundet och med specificerat påtagligt handikapp enligt Svenska Handikappidrottsförbundets normer 10 meter
4. Banan markeras med målstickor och s.k. nabbar. Banans längd är avståndet mellan två nabbar, vilka slås ner helt vertikalt i marken. Målstickan placeras framför och intill nabben.
 - a) Nabben skall ha en storlek av ca 12 x 12 x 100 mm.
 - b) Målstickan skall ha en tjocklek av högst 1,5 mm, vara minst 250 mm lång och 20 - 25 mm bred.
 - c) Vid SM och DM skall stickor och nabbar vara av trä.
 - d) Vid centimetertävling skall samtliga målstickor ha samma bredd.
 - e) Endast arrangörens stickor och nabbar är tillåtna vid centimetertävling. Överträdelse leder till bestraffning.
5. Varpan skall bestå av en homogen aluminium- zink- och kopparlegering med specifik vikt av 2,7 - - 3.0 kg. Andra beståndsdelar får ej ingå. Överträdelse leder till bestraffning.
6. Den tävlande skall inta utgångsställning till kast med båda fötterna bakom målstickan, så att en tänkt linje genom målstickan och vinkelrätt mot kastriktningen ej helt passerats, innan varpan lämnar handen. Förflyttning i sidled max 1 meter. Övertramp är ej tillåtet och leder till bestraffning.
7. Vid mätning skall nabben stå upprätt och målstickan på sin plats. Även om kast gjorts mot lutande nabbe, skall densamma rätas upp. Mätning sker från varpans till målstickans närmaste punkt. Varpans ställning får ej ändras vid mätningen. Blir varpan sönderslagen, sker mätningen från den största delen av den sönderslagna varpan

8. Varpkastet skall vara genomfört inom en minut efter att föregående kast har markerats. Överträdelse leder till bestraffning.
9. Deltagare från samma förening skall bära enhetlig tävlingsdräkt. Överträdelse leder till bestraffning.
10. Dopning, Alkohol och Rökning är förbjudet vid tävling. Överträdelse leder till bestraffning.
11. Tävlade får gå in på tävlingsbanan 15 minuter före tävlingsstart. Därefter startar tävlingen exakt på klockslaget med 4 provkast. Överträdelse leder till bestraffning.
12. Tävlade skall vara redo för ny match 15 minuter efter lottning. Överträdelse leder till bestraffning.
13. Tävlingsarrangör/tävlingsledning beslutar om ev. lunchuppehåll, när och hur länge. Sen ankomst till tävlingsstart efter lunchuppehåll leder till bestraffning
14. Fair play, sportsligt uppträdande gäller. Överträdelse leder till bestraffning.

TÄVLINGSGRENAR

1. Begreppet "kula" innebär, att en av parterna i kulkastning uppnått 12 stick (=poäng) eller att 12 kast utförts i centimeterkastning.
2. **Kulkastning** sker dels individuellt, dels i 2- eller 3-mannalag samt som partävling. (En manlig och en kvinnlig deltagare från samma förening. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar på försök under 2017 vid SM. (Övriga tävlingar är det upp till arrangören).
3. Vid tävling i kulkastning tillåts fyra provkast innan första kulan. Det fjärde provkastet är ett sk upplägg eller "läge" där den som kommer närmast är den som börjar kasta första kastet i tävlingen. Den deltagare, vars varpa ligger närmast målstickan efter varje kastomgång tar 1 poäng. Poäng kallas inom varpa oftast för stick. Denne deltagare börjar nästa omgång. Den som först uppnår 12 stick vinner kulan.
4. Som likaläge räknas två (eller fler) varpor vars avstånd till stickan är mellan 0-10mm. Mätning sker från målstickan som ska vara placerad mitt framför nabben.
5. Målstickan flyttas efter varje kula till ny, förut ej utnyttjad målplats, dock minst 50 cm. Mål får ändras under en kula när samtliga berörda tävlade är överens om detta. Vid kulkastning tillåts icke provkast vid flyttning av mål.
6. Vid kulkastning skall varporna ligga kvar i orubbat läge, tills stick avgjorts. Rubbas en eller flera varpor som ligger vid målet genom efterföljande varpas nedslag, räknas varpornas förändrade läge.
7. Om en varpa har ett sådant läge, att målstickan ej kan ställas på sin plats, utan att varpan rubbas, placeras annan målsticka framför och intill varpan i linje med nabben, tills hindret avlägsnats eller stick avgjorts.

8. Varpor med någon del liggande över målstickans plats räknas som noll och två eller fler sådana varpor räknas som likaläge. Vid lagtävling slutkastar man i sådant fall i vanlig ordning. Ligger två motståndares varpor lika efter slutkast i förhållande till målstickan, räknas 1 - 1 tills någon får 10, därefter 0 - 0.
9. Tävlingsformer för kulkastning är utslagningmetod och gruppindelningmetod (seriesystem inom grupperna).
10. Vid utslagning tillämpas 1-eller 3-kulorskastning. Vid 3-kulorskastning segrar den, som först vunnit 2 kulor.
11. Vid gruppindelningmetod indelas deltagarna i grupper, inom vilka alla möter alla i ett av vederbörande tävlingsledning fastställt antal kulor per serieomgång
12. Om två eller flera deltagare inom samma grupp efter avslutad gruppserie erhållit lika antal vinster, skall i första hand stickskillnaden vara avgörande. Om även denna är lika, avgör det högsta antalet tagna stick. Om deltagare har lika antal vinster, lika stickskillnad och lika antal tagna stick, och deras inbördes möte ej heller blir utslagsgivande, skall en avgörande kula kastas.
13. Lag vid **lagtävling i kulkastning** består av högst tre deltagare, vilka skall vara registrerade för samma förening. Den deltagare, som tar läget vid sista provkastet, skall börja kasta. Lag, som vid tävlingens början ej är fulltaligt, får kompletteras under tävlingen, dock måste laget bestå av minst två kastare för att få starta.
14. En förening äger rätt att vid lagtävling i kulkastning före tävlingens början använda anmälda reserver. Reserv får, sedan tävlingsledningen underrättats, sättas in i lag under pågående tävling om denne ej kastat i annat lag under samma tävling. Insatt reserv får ej utbytas under samma tävling.
15. En förening äger rätt att vid lagtävling i kulkastning före tävlingens början använda anmälda reserver. Reserv får, sedan tävlingsledningen underrättats, sättas in i lag under pågående tävling om denne ej kastat i annat lag under samma tävling. Insatt reserv får ej utbytas under samma tävling.
16. **Centimeterkastning** sker i dels individuellt och dels i 3-mannalag.
17. Vid tävling i centimeterkastning tävlar fyra till sex deltagare på varje bana med två eller tre kastare i varje omgång.
18. Vid tävling i centimeterkastning tävlar fyra till sex deltagare på varje bana med två eller tre kastare i varje omgång.
19. Samtliga deltagare i centimeterkastning skall vara anmälda individuellt och lottas av arrangör till erforderligt antal banor. Lottningen skall i möjligaste mån verkställas så att deltagare från samma förening icke sammanlottas så att de mäter eller protokollför varandras resultat.
20. . Centimeterkastning omfattar högst 36 kast per deltagare.
21. Mätning sker efter varje kast, varvid del av centimeter bortfaller (avrundas neråt) och avstånd över en meter räknas som 100 centimeter. Efter uppmätt kast tas varpan bort.

22. Sammanräkning av resultatet sker efter varje kula (12 kast) och nedskrivs på protokollet.
23. Skulle vid sammanräkning lika slutresultat uppstå, avgör största antal 0centimeterkast. Är även detta lika, räknas största antal 1-centimeterkast, o s v.
24. . Efter varje kula (12-kast) flyttas till nytt mål och 4 nya provkast tillåts.
25. Anmärkning mot uppmätt bana skall ske vid provkastningen. Vid centimetertävling får kastning ej avbrytas eller mål ändras sedan kula påbörjats.
26. Omkast medges ej.
27. Vid **lagcentimeter** (lagtävling i centimeterkastning) erhålls lagresultatet genom sammanräkning av föreningens tre i förväg nominerade deltagares slutresultat i den individuella centimeterkastningen.

BESTÄMMELSER FÖR KLASSNING

1. Klassning sker i klubbarna. Klassningslista fastställs av SDF/region i samråd med förening och skickas sedan till SVF.
2. Klassindelning sker med ledning av individuella tävlingsresultat, som uppnåtts vid av SVF sanktionerade tävlingar, gällande centimeterkastning, 36-kastserier.
3. Seniorer (kvinnliga och manliga) samt oldboys indelas i Elitklass, A-klass, B-klass, C-klass och D-klass.
4. För kvalificering till de olika klasserna gäller följande gränser (summan av en 36kastserie):
Klass Elit: 0 -- 300 cm Klass A: 301 -- 500 cm Klass B: 501 -- 800 cm Klass C: 801 -- 1200 cm
Klass D: 1201 och uppåt.
5. Deltagare skall anmälas och delta i den klass vederbörande tillhör enligt klassningslistan.
6. Har deltagare anmälts i klass stridande mot dessa bestämmelser, skall arrangör placera vederbörande i rätt klass enligt listan.
7. Vid oklarheter hänskjuter den klagande föreningen frågan till disciplinnämnden och kastaren deltar i den anmälda klassen.
8. Kastare, som under året ej uppnått klassningsbart resultat, kvarstår i den klass han/hon tillhört den senaste säsongen.
9. Uppflyttning till närmaste högre klass sker efter det att kastare nått resultat, som kvalificerar till högre klass. Om resultat som föranleder uppflyttning uppnås mellan anmälningstidens utgång och tävlingsdatum, får kastaren delta i föregående klass under denna tävling.
10. Nedflyttning till närmast lägre klass sker efter det att medlem under fyra på varandra följande säsonger icke uppfyllt minimifordringarna för sin klass. Kastare kan ej flyttas ned till D-klass.

11. Kastare en gång klassad som Elit eller A-kastare kan dock ej klassas som B-kastare eller lägre, samt icke delta i B-SM. Dispens ges möjlighet och beslutas av tävlingsutskott och VU i samråd.
12. Medlem, som tidigare har kastat varpa, och som åter börjat med varpa och ej finns upptagen i någon klass, skall klassas av klubbarna efter noggrann bedömning av vederbörandes kastskicklighet.
13. För att en klass skall vara "tävlingsmässig" skall vid individuell kula och cm-kastning minst 3 och i övriga grenar minst 4 deltagare/lag starta i klassen.
14. Ungdom som övergår till junior skall av SDF klassas efter bedömning av kastskicklighet. Hänsyn bör tas till vederbörandes omställning från kastning på kort bana till längre, ej efter uppnådda resultat som ungdom.
15. Junior som önskar starta på klassindelade seniortävlingar skall vara klassad enligt samma bestämmelser som senior.

STIPULATIONSMÄRKEN

1. Dessa kan erövrats vid tävling arrangerad av SDF eller förening. Med undantag av Elitmärket som kan erövrats endast vid av Svenska Varpaförbundet (SVF) sanktionerad tävling. Dock ej allsvenska cm serien.
2. SVF:s tävlingsregler för cm-kastning skall tillämpas.
3. Beställning av märken görs hos SVF. Klubbarna debiteras för dessa.
4. Endast ettärke kan erövrats under ett kalenderår. Undantag: Järn-och bronsmärken kan erövrats samma kalenderår men ej vid samma tävling.
5. Järnmärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 16 meter. För ungdomar t. o. m 15 år, 18 m.
6. Bronsmärke tilldelas, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 9 meter och som tidigare erövrat och löst ut järnmärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 14 m.
7. Silvermärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 7 meter och som tidigare erövrat och löst bronsmärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 10 m.
8. Guldmärke tilldelas den, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 4 meter och som tidigare erövrat och löst silvermärket. För ungdomar t. o. m 15 år, 8 m.
9. Elitmärke tilldelas manliga och kvinnliga seniorer, vars varpa under 36 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 2 meter (manliga) respektive 3 meter (kvinnliga) och som tidigare erövrat och löst guldmärket. Elitmärke utdelas utan kostnad
10. Stor grabb - utmärkelse tilldelas de manliga och kvinnliga seniorer som vid Svenska Mästerskap placerat sig bland de tre första och totalt erhållit minst 20 poäng enligt följande

poängmall:

Ind. cm: 5-3-1 poäng Ind. kula: 5-3-1 poäng Partävling: 3-1 poäng Lagkula: 2-1 poäng Lagcm: 1 poäng 2männa: 3-1 poäng

11. Propagandamärke tilldelas den, vars varpa under 12 kast ej kommit längre från målet än sammanlagt 10 meter.
12. På USM kan diplom erhållas för de som kastat under 6 meter på 36 kast centimeter
13. Prestationspriser SM a) Senior-SM - Bästa dam/herre

a) Ind. cm: 10-7-5-2-1 Ind. kula: 10-7-5-2 och placering fem till åtta 1 poäng Partävling: 6-4-2 Lagkula: 5-2-1 Vid lika antal poäng rangordnas kastarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att kastare med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå.

b) Senior-SM Bästa Förening Lagkula: 12-10-8-6 Partävling: 6-5-4-3 Tvåmänna-SM 6-5-4-3 Lag cm 6-4-2 Ind. kula: 12-10-8-6 Ind. cm: 12-10-8-6

Räknas på både damer och herrar och poäng ges för samtliga deltagare i varje par och lag.

Vid lika antal poäng rangordnas föreningarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att förening med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå. I andra hand räknas flest guld, silver och brons, därefter tillämpas lottning.

c) Junior-SM Bästa dam/herre Ind. cm: 10-7-5-2 Ind. kula: 10-7-5-2 Partävling: 6-4-2 Lagkula: 5-2-1

Vid lika antal poäng rangordnas kastarna i förhållande till grenarnas ordning enligt ovan, vilket innebär att kastare med högst poäng i högst rankad gren vinner om lika poäng skulle uppstå.

14. För oldboys/oldgirls, juniorer och ungdomar, som kastar på senioravstånd, gäller seniorbestämmelserna.

REPRESENTATIONS- OCH LICENSBESTÄMMELSER

1. Till Svenska Varpaförbundet (SVF) ansluten förening eller sådan förenings medlem får inte utan tillstånd delta i tävling mot utanför Riksidrottsförbundet (RF) stående organisation eller dess medlemmar. Sådant tillstånd söks för varje särskilt fall hos egen SDF-styrelse.
2. Kastare har skyldighet att vid tävling representera endast den förening, i vilken vederbörande på egen begäran blivit licensierad varpakastare.

3. Önskar medlem övergå från en förening till annan skall detta ske före första tävlingsstart på säsongen. Varje omregistrering skall vara undertecknad och godkänd av föreningen samt av berört SDF och meddelas till SVF för kännedom.
4. Omregistrering från ett distrikt till ett annat kan medges under pågående säsong. Varje omregistrering skall omedelbart meddelas SDF-styrelsen. Ingen får delta i mer än ett distrikts mästerskapstävlingar i varpa under året.
5. Kastare, som ej haft licens under 1 år och åter önskar tävlingskasta med licens, äger rätt att fritt utan övergångshandling, välja den förening, som kastaren vill representera, under förutsättning att kastaren fullgjort sina skyldigheter mot moderföreningen.
6. För att kunna delta på av Svenska Varpaförbundet sanktionerad varpatävling krävs licens.
7. För att kunna delta på av Svenska Varpaförbundet sanktionerad varpatävling krävs licens.
8. Personen är licenserad tills dess att vederbörandes klubb skriftligen meddelar avregistrering, detta skall ske senast den 1 maj årligen. Skulle vederbörande ha tävlat före 1:a maj kan ingen avregistrering ske.
9. Person utan licens som vill delta på tävling kan användas under förutsättning att ansökan om licens skriftligen inkommit till Svenska Varpaförbundet senast 3 dagar efter aktuellt tävlingstillfälle.

BESTÄMMELSER FÖR ANORDNANDE AV TÄVLING

1. Dessa bestämmelser reglerar följande slag av tävlingar:
 - a) internationell tävling öppen för alla tävlingsberättigade kastare i världen,
 - b) nationell tävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare i landet
 - c) distriktstävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare inom samma distrikt
 - d) landskapsmatch tävling mellan två eller flera distrikt,
 - e) klubbtävling öppen för alla registrerade tävlingsberättigade kastare från två eller flera föreningar
2. SDF eller förening, som önskar anordna tävlingar skall inom av förbundsstyrelsen föreskriven tid göra ansökan hos Svenska Varpaförbundet (SVF). Sådan ansökan från en förening skall först behandlas av vederbörande SDF-styrelse.
3. Det åligger tävlingsarrangör att vid anordnande av tävling iaktta, att förbundets bestämmelser följs.
4. Tävlingsarrangör utser tävlingsledning samt utfärdar erforderliga instruktioner.
5. SVF eller SDF, som beviljat tävling, äger även rätt att inställa, uppskjuta eller framflytta densamma samt att utse representant i tävlingsledningen som på tävlingsplatsen har rätt att besluta i dessa frågor.

6. Inbjudan till tävling skall innehålla
 - a) arrangörens namn,
 - b) tid och plats för tävlingen,
 - c) uppgift om, för vilka tävlingen är öppen,
 - d) tävlingsform,
 - e) ev. klassindelning,
 - f) ev. handicapberäkning
 - g) anmälningstidens utgång,
 - h) anmälningavgifter samt
 - i) var anmälning och avgift skall skickas
7. Anmälan till tävling insänds skriftligt genom resp. förening, varvid deltagares namn och licensnummer bör anges och samtidigt bör anmälningavgiften betalas.
8. Undantag från räknesätt och lagsammansättning kan göras om detta anges i ansökan och godkänns/sanktioneras av SVF.
9. Endast tävlingsledningen kan ställa in tävling eller del av sådan p.g.a. väder eller andra yttre omständigheter.
10. Arrangör av sanktionerad tävling är skyldig, att senast en vecka efter genomförd tävling rapportera
 - a) dels samtliga resultatlistor till SVF,
 - b) dels samtliga resultatlistor till deltagande klubbar,
 - c) dels resultaten för alla deltagare från andra distrikt till respektive SDF--styrelser.
 - d) i resultatlistorna skall för varje deltagare anges: fullständigt namn på deltagare, klubb, klass och resultat.

SVENSKT MÄSTERSKAP (SM)

1. SM är öppet för kastare med licens.
2. Vid Öppna Svenska mästerskap får även kastare tillhörande andra, respektive lands Varpaförbund delta.
3. SM anordnas av Svenska Varpaförbundets (SVF) eller av SVF utsedd arrangör på av förbundsstyrelsen fastställd tid och plats.
4. Ansökan om att arrangera SM, JSM, USM, mästerskapstävling och skall insändas till SVF. Ansökan behandlas och beslutas av Förbundsstyrelsen.
5. SM-tävling avser:
 - a) mästerskapstävling i cm-kastning, 36 kast, individuellt och 3-mannalag,
 - b) mästerskapstävling i kulkastning individuellt, 2-manna och 3-mannalag.
 - c) mästerskapstävling i kulkastning för par (en manlig och en kvinnlig deltagare)

- d) i individuell kula tävlar manliga och kvinnliga seniorer i klass Elit och A om Riksidrottsförbundets (RFs) mästerskapstecken, i klasserna B, C och D om SVF:s tecken
 - e) oldboys/oldgirls kastar om SVF:s tecken,
 - f) i samtliga discipliner, som tävlar om SM-tecken, utdelas även silver-och bronstecken.
6. Utslagningsmetod gäller då det kastas om senior-, junior- och ungdoms-SM-tecken, när det finns fler kastare/lag än sju anmälda.
 7. Vid SM, utslagningsmetod, kastas alla matcher i bäst av tre kulor som börjar på 4-4, utom i finalerna där mästare skall koras, där börjar man på 0-0. De som inte längre kastar om SM-tecken kastar en kula 0-12.
 8. Gruppindelningssystem (seriesystem inom grupperna) gäller då det kastas om senior-, junior- och ungdoms-SM-tecken, när det finns sju eller färre kastare/lag än sju anmälda.
 9. Om gruppindelningssystem tillämpas vid SM med sex-sju kastare/lag anmälda så skall denna ske i två grupper med efterföljande semifinal och final med de två bästa ur varje grupp. Vid färre kastare/lag kastas det i en grupp.
 10. Vid SM gruppindelningssystem kastas två kulor 0-12.
 11. Reserver: Som reserv räknas samtliga anmälda tävlande i respektive klass från respektive klubb. Kastare som utgått då reserv satts in kan ej återgå och tävla i den disciplinen. Reserv får inte sättas in för utvisad tävlande.
 12. Junior, ungdom, oldboys, oldgirls får ingå i seniorlag om dom kastar på samma avstånd.
 13. Individuell kula A-SM. A-SM är öppet för kastare klassa Elit-A
 14. Individuell kula B-SM. B-SM är öppet för kastare klass B-D. Kastare klassade B-D får anmäla sig till A-SM om de så vill. B-SM anordnas om antal kastare överstiger 12 st. Om antal kastare understiger 12 st. så ingår dessa med automatik i A-SM.
 15. Lagresultat i cm-kastning erhålls genom sammanräkning av föreningens tre i förväg skriftligen nominerade deltagares slutresultat i den individuella cm-kastningen.
 16. Vid Lagcentimetertävling på SM får endast deltagare anmälda till Senior-SM, klass Elit + A-D ingå. Oldboys, oldgirls, juniorer samt ungdomar tävlar i egen klass för sig.
 17. För SM-arrangör utarbetar SVF i samarbete med arrangören ett kontrakt inklusive budget, gällande SM. Kontraktet kan sålunda vara olika år från år.
 18. Svenska Varpaförbundet ska tillhandahålla domare, dessa ska ha genomgått av SVF godkänd utbildning.
 19. Svenska Varpaförbundet ska tillhandahålla domare, dessa ska ha genomgått av SVF godkänd utbildning.

20. Vid SM, JSM, Oldboys/oldgirls-SM och USM skall SVF utse lottnings- och seedningsansvarig, domare, förbundsrepresentant och tävlingsledare.

- a) Seniorer: SM får anordnas, då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar

- b) Poolsystem tillämpas vid Partävling seniorer för kastare som inte har anmält fullt parlag från sin klubb. Anmälda kastare lottas ihop. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar på försök under 2017.

- c) Juniorer: JSM får anordnas, då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

- d) Poolsystem tillämpas vid JSM partävling och lagkula. Om två kastare från samma förening anmäls till poolen så lottas i första hand en tredje kastare till de lagen. Därefter lottas resterande lag ihop och kan bestå av kastare från tre olika klubbar. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar på försök under 2017.

- e) Oldboys/oldgirls: Oldboys/oldgirls-SM får anordnas då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

- f) Partävling för Oldboys och Oldgirls kallas för Oldmix.

Poolsystem tillämpas vid Oldmix för kastare som inte har anmält fullt parlag från sin klubb. Anmälda kastare lottas ihop. Det finns ingen garanti att alla anmälda till poolen får delta i tävlingen. Man kan också anmäla sig som komplett parlag från två föreningar på försök under 2017.

- g) Ungdomar: USM får anordnas då minst 3 lag (par) resp. 3 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

- h) Poolsystem tillämpas vid USM, lagtävling för kastare som inte har anmält fullt tremanna-lag från sin klubb samt vid partävling där endast en kastare har anmälts från sin klubb. Lagen sätts ihop efter åldersgrupper klubbvis i första hand, distriktsvis i andra hand och därefter tillämpas lottning. Arrangören kan i samråd med SVF göra mindre avsteg ifrån åldersgrupp för att alla ska få delta.

DISTRIKTSMÄSTERSKAP (DM)

1. DM är öppet för kastare med licens.

2. DM anordnas av SDF-styrelse eller av därtill utsedd arrangör på av SDF-styrelsen fastställd plats.

3. Ansökan om tillstånd att arrangera DM skall insända till SDF, som senast under mars månad skall besluta om tävlingsarrangör och därefter utan dröjsmål underrätta vederbörande

4. DM-tävling får anordnas i samtliga klasser.
 - a) Seniorer, manliga och kvinnliga. DM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
 - b) Juniorer. JDM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
 - c) Oldboys/oldgirls, DM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.
 - d) Ungdomar. UDM får anordnas, då minst 2 lag (par) resp. 2 individuella deltagare från minst 2 föreningar deltar.

FÖRSEELSER OCH BESTRAFFNING

1. Tävlingsledning = av arrangörsklubben utsedd tävlingsledare. Vid SM av SVF utsedd tävlingsledare och förbundsrepresentant.
2. En tävling kan innehålla flera discipliner.
3. Straffsatser
 - a) Tillsägelse -- Varning (gult kort) -- Utvisning (rött kort).
 - b) Vid utvisning rapporterar domare/tävlingsledning skriftligt till disciplinnämnd för beslut
 - c) Två förseelser inom samma disciplin = Varning. Även vid olika förseelser.
 - d) Vid tillsägelse och varning, döms pågående kast bort och blir ogiltigt. I lag-grenar skall sticket tilldömas motståndaren. I centimetertävling räknas kastet som 100 centimeter.
4. Beslutsordning
 - a) Domare -- Tävlingsledning -- Disciplinnämnd
 - b) Domare får inte döma i tävlingsgren som han själv deltar i under samma tävling och vid mästerskap ej heller vara huvuddomare del av dag då gren han deltagit i, går av stapeln.
 - c) Disciplinnämnden består vid alla tävlingar utom SM-tävlingar av Svenska Varpaförbundets Verkställande utskott (VU).
 - d) Vid SM-tävlingar består disciplinnämnden av 3 personer: två av SVF utsedda representanter samt en av arrangörsklubben utsedd person.
 - e) Tävlände kan påtala domarens uppmärksamhet. Domaren dömer på det han ser, ej på hörsägen
 - f) Domare och tävlingsledning har alltid rätt att bestraffa tävlände enligt straffsatserna samt rapportera till disciplinnämnd, även i ärenden som ej omfattas av dessa regler.
 - g) Disciplinnämnden beslutar vid regelbundna möten. Den tävlände är avstängd tills påföljd meddelats. Påföljd meddelas tävlände samt dennes förening och distrikt.
 - h) Vid SM-tävlingar beslutar disciplinnämnden innan nästa disciplin.

- i) Protest mot bestraffning skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter avslutad match.
- j) Annan protest (exkl. bestraffning och klassning) skall vara insänd till disciplinnämnden skriftligen inom 7 dagar. Vid SM-tävlingar skriftligt inom 30 minuter efter bestraffningen.
- k) Protestavgiften är 250 kr. Återbetalas om protesten godkänns.
- l) Disciplinnämndens beslut kan överklagas till förbundsstyrelsen och förbundsstyrelsens beslut kan överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) vars beslut är slutgiltigt

5. Alkohol och doping.

- a) Detektion av alkohol görs på utandningsluft och/eller blod.
- b) Gränsvärdet för en dopingförseelse med alkohol utandningsprov ses som noll och blodvärde ses som 0.10g/L
- c) Om doping i form av alkohol sker diskvalificeras deltagaren ifrån tävlingen samt rapporteras till disciplinnämnden för vidare handläggning. Samtliga resultat stryks vid grupplottning och samtliga kommande matcher stryks vid steglottning. Om det sker under pågående match förlorar den tävlande där matchen stod vid testtillfället. Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen.
- d)) Idrottsutövare som gör sig skyldig till doping, eller den som hjälper en idrottsutövare till att dopa sig, kan bestraffas enligt RF:s stadgar. Dömande insats är RF:s dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s dopingkommission.
- e) Straff på upp till två års avstängning kan utdömas vid första tillfället. Vid upprepad doping kan livsstraff utdömas.
- f) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker. RF gör dessutom oannonserade kontroller

6. Otillåtna varpor

- a) Utvisning direkt.
- b) Varpan beslagtas av tävlingsledningen. Rapport till disciplinnämnd.
- c) Vid lagtävling utvisas laget ur samtliga återstående discipliner i tävlingen
- d) Tävlingsledning samt domare har rätt att besluta om och när kontroller sker.

7. Rökning.

- a) Tobaksrökning är inte tillåtet under pågående tävling inom tävlingsområdet.
- b) Tävlingsområdet definieras av arrangören
- c) Med pågående tävling avses även uppvärmning och andra förberedelser mm tills tävlingen är avslutad
- d) Tobaksrökning är endast tillåten på av arrangören anvisad plats.
- e) Även utslagen ur tävlingen samt publik ska hänvisas till angiven plats.
- f) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- g) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade.

Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

8. Enhetlig tävlingsdräkt.

- a) Tävlingsdräkt skall tydligt vara försedd med föreningens namn, klubb-märke eller initialer.
- b) Tävlingsdräkt skall inom föreningen vara enhetlig avseende grundfärg-och/eller färgkombination. Vid regn är regnkläder tillåtna
- c) Nummerlapp skall bäras synligt även vid regn.
- d) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- e) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12 direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

9. Övertramp

- a) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- b) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

10. Tidsgräns för utfört varpakast

- a) Varpkastet skall vara genomfört inom en minut efter att föregående kast har markerats.
- b) Tillsägelse -- Varning -- Utvisning (resten av tävlingen).
- c) Par/lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.
- d) Endast tävlingsledningen kan medge undantag för tidsgränsen t.ex. vid särskilda förhållanden.

11. Sen ankomst.

- a) Cm/ind. kula utvisning.
- b) Partävling; utvisning ur tävlingen om inte reserv sätts in, innan matchstart.
- c) Lagtävling; vid utslagstävling då en tävlande utvisas får laget fortsätta på två. Om två eller fler tävlande i laget utvisas så vinner motståndaren med 12, direkt där matchen stod vid utvisningen. Föregående matcher är oförändrade. Vid gruppkastning stryks alla lagets matcher.

12. Osportsligt uppträdande/fair play

- a) Tävlande som betar sig osportsligt och respektlöst mot andra tävlande, publik, ledare och domare, kan utvisas ur tävlingen. T.ex. glåpord, störning eller fördröjning av tävling. Denna utvisning kan i sin tur medföra att erhållna resultat stryks
- b) Reklam och propaganda på tävlingsdräkter/tävlingsområde, i tävlingsprogram, inbjudan till tävlingar mm som kan anses stötande är förbjudet. Exempel på detta är politisk propaganda, rasdiskriminering, könsdiskriminering, sexuell diskriminering, vin- och spritreklam mm.
- c) Kastare som betar sig anstötligt eller, ännu värre, gör sig skyldig till våld gentemot

tävlande, ledare, publik eller domare ådrar sig en eller flera av följande bestraffningar beroende på hur allvarlig förseelsen är: -utvisning ur tävlingen -- anmälan till disciplinnämnd och avstängd tills deras beslut är fattat.

- d) Överenskommelser angående priser och ersättningar är förbjudna och kan leda till bestraffningar enligt disciplinnämndens beslut.
- e) Tävlände, funktionärer och domare är de enda som får beträda tävlingsområdet under pågående tävling och domarna är de enda som får ingripa när det gäller bedömning av resultat.

- 13. Walk over Om tävlände lämnar walk over så utesluts denne ur tävlingen och ev. tidigare kastade omgångar räknas på samma sätt som vid utvisning.

PROCESS FÖR REVIDERING AV TÄVLINGSREGLER

- 1. Förslag till ändringar av dessa tävlingsregler skall vara Svenska Varpaförbundet tillhanda den 20:e september årligen.
- 2. Beslut om eventuella ändringar fattas av förbundsstyrelsen i november samma år.

ÖVERSYN AV KLASSER, AVSTÅND OCH HANDICAP INOM VARPAN

Fas 2: Rapport översyn av seniorer och äldre åldersklasser

Fas2 innebär översyn av klasser och avstånd för seniorer herrar och damer samt för oldboys och oldgirls. Fas1 som behandlat juniorer och handicap är utredningar och beslut redan klara.

I fas2 finns också en separat delrapport med förslag på förlängning av försöksverksamhet inom stenvarpan.

Denna rapport skall då ses som en slutrapport i utredningen om "Översyn av klasser, avstånd och handicap" inom varpan.

1. Bakgrund, faktainsamling och analys

I fas1 har förslag lämnats och beslut redan tagits rörande (1) Handicap vid mästerskap, (2) Handicap vid övriga tävlingar och (3) Avstånd och åldersindelning för Juniorer.

I fas2 har utredningen fokuserat på olika faktaunderlag för analys. Dels statistik över antalet licensierade kastare/klubb i olika åldrar och dels deltagande i 2- och 3-mannalag vid de senaste årens SM.

Utifrån framtagna fakta och analyser har utredningen i delrapport kommit fram till följande resultat att gå vidare med i utredningen:

- A. En i flera motioner efterfrågad yngre oldboysklass på 18 meter är inte praktiskt möjlig att införa på grund av för få licensierade kastare. Således är det inte möjligt att införa 3 olika avståndsklasser för herrar (dvs. 20, 18 och 15 meter) om vi skall kunna få deltagande lag i mästerskap i 2- och 3-manna i en klass för 18 meter och i en klass för 15 meter. Går man ned i åldern för 18 meters klassen så äventyras också 20 meters klassen (färre lag seniorer).
- B. Utredningen avsmalnade under våren till 2 alternativa förslag och man fick sedan stöd av uppdragsgivaren att endast gå vidare med dessa 2 alternativ:

Alt.1) Seniorer, 21-64 år: Herrar.20 m. Damer: 15 m

Oldboys/oldgirls, 65 år -: Herrar: 15 m. Damer 12 m.

Alt. 2) Seniorer, 21-64 år: Herrar 18 m. Damer 13 m (juniorer minskas till 13 m)

Oldboys/oldgirls, 65 år -: Herrar 15 m. Damer, 11 m

Vidare har det lagts tid på att ta fram en bild - genom dialog med utövare och logisk analys - över PLUS och MINUS för de två olika alternativen (har redovisats i Nabben). Tittar man enbart på denna analys så kan man där se att fördelarna överväger för alternativ 2 med kortare avstånd för seniorer. De två största fördelarna med alternativ 2 är att

1. det blir lättare att kasta och göra bättre resultat på kortare avstånd, bredden i toppen ökar och den blir bättre, lättare att hålla på längre upp i åldrarna som senior, intresset för sporten bör öka när det är lättare att bli bättre
2. det idrottsmässiga problemet med att oldboys gör bättre resultat bör i princip försvinna

2. Överväganden

Det största problemet med alternativ 2 är att det är en väldigt stor förändring för varpan som har en lång tradition med 20 meter för herrar och alla historiska resultat är baserade på detta. Resultatmässigt kommer alternativ 2 att förändra mycket genom bättre resultat för en större bredd. En övergång till alternativ 2 måste därför ses som åtgärd att ta till framtiden om vi ser att varpan tappar ännu fler utövare och att seniorsidan måste stärkas ytterligare. Den andra viktiga förutsättningen som vi anser måste finnas för att kunna gå över till alternativ 2 är att den absolut övervägande majoriteten av utövare måste stå bakom en sådan förändring. Genom kontakter med utövare under utredningens gång har vi kunnat konstatera att förståelsen och intresset för alternativ 2 har ökat väsentligt men vi är ännu inte där att det finns en väldigt stor majoritet och acceptans för en sådan stor förändring. Om det tråkiga skulle inträffa framöver att varpan skulle "tappa mark" ytterligare är vi dock redan nu rätt säkra på att det skulle bli en ännu större mognad för att vilja inför alternativ 2.

Vår tanke i våras var att ställa de båda alternativen emot varandra i en enkät till samtliga utövare. Vi gjorde sen bedömning i somras att ingen av de båda förutsättningarna enligt ovan fanns för alternativ 2. Dels såg vi positiva tecken med deltagande seniorlag vid SM:t i Eksta och sedan kunde vi konstatera i samtal med utövare att mognaden för kortare avstånd för varpans seniorklasser i dagsläget inte är så stor som den bör vara för en sådan stor förändring av sporten. Alternativ 2 behöver med tid för att " mogna".

Däremot ser vi att frågan om alternativ 2 måste bevakas inför framtiden, förslagsvis med första avstämningspunkt om ca 3 år.

Med alternativ 1 kommer vi huvudsakligen också till rätta med det idrottsmässiga problemet genom att höja senioråldern till 64 år. Det är bra och det är ett av de viktigaste syftena med utredningen att seniorsidan skall stärkas och där skall utövarna huvudsakligen göra sina bästa resultat i livet.

Vi bedömer också att övergången vid 65 år till 15 meter (herrar) och 12 meter (damer) är en lämplig tidpunkt som bör vara långsiktigt hållbar och som kan gälla även om alternativ 2 införs i framtiden. I och med detta är tiden också mogen för att bara ha en tävlande klass vid mästerskap för 65 år och uppåt (kan med fördel kallas enbart oldboys respektive oldgirls).

För att stärka seniorsidan ytterligare samt med syftet att behålla seniorer längre upp i åldrarna tror vi också på att införa en klass i grenarna CM och individuell kula som "äldre seniorer/yngre oldboys" (ca 55-64 år) kan delta i sig vid mästerskap. Vad vi kan se så måste man i dessa två grenar tävla om förbundsmästerskap. En sådan klass måste också vara frivillig att anmäla sig till - vill man anmäla som senior i dessa åldrar och tävla om SM så skall det vara möjligt. I lagkula och lag-CM anmäler man sig i den normala seniorklassen som vanligt och det är fullt möjligt då man tävlar på samma avstånd som seniorklasserna (såsom det fungerar för yngre och äldre oldboys/oldgirls idag).

Sammanfattning överväganden:

- A. Utredningen har prioriterat följande:
- Genom att höja åldersklassen för seniorer stärker vi seniorsidan både vad gäller att man i dessa åldrar bör göra sina bästa resultat och att man i framtiden skall ha bättre förutsättningar att blir den stora och dominerande klassen på såväl dam som herrsidan.
 - Att ha ett färdigt alternativ framme med kortare avstånd för seniorer som ganska lätt går att implementera i framtiden om seniorsidan behöver stärkas ytterligare (frågan bör stämmas av om ca 3 år).
- B. Utredningen har då lagt lägre prioritet på problem som har betydelse:
- Genom alternativ 1 löser vi inte problemet att många herrar och damer börjar få svårt att klara att kasta 20 respektive 15 meter och ser fram emot att få kasta på kortare avstånd. Stor risk finns att vi tappar en del kastare i 60-årsåldern. ANM. Detta problem kan då lösas om alternativ 2 införs i framtiden. Se också förslaget om en individuell klass för åldersgruppen ca 55-64 år vid mästerskap.

3. Förslag

Utredningen föreslår följande klasser och avstånd för seniorer och äldre klasser:

- 1) Att 22-64 år skall gälla som åldersindelning för seniorer med kastavstånd som idag, dvs 20 meter för herrar och 15 meter för damer.
- 2) Att 65- år skall gälla som åldersindelning för oldboys/oldgirl med kastavstånd som idag, dvs 15 meter för herrar och 12 meter för damer. Äldre och yngre (eller oldboys/oldgirls och veteraner) klassindelningen slopas och en tävlande klass införs för herrar och damer i alla grenar (således även i individuella grenar).

Övergångsregler ("mjuk" övergång):

2016:

- Senioråldern höjs till 61 år
- Yngre oldboys klass individuellt i mästerskap som idag med åldersindelning 62-69
- Äldre oldboys individuellt som idag 70- år och uppåt
- Oldgirls en klass 62 - år och uppåt

2017:

- Senioråldern höjs formellt till 64 år
- Oldboys/oldgirls åldern fastställs till 65 år och uppåt. Enbart en klass i alla grenar.
- Herrar och damer 63-64 år och som tidigare kastat på 15 respektive 12 meter och vill fortsätta med det får dispens hos SVF att tävla som oldboys respektive oldgirls genom att anmäla det i den ordinarie licensansökan till förbundet.

2018:

- Herrar och damer 64 år kan precis som 2017 få kasta i oldboys/oldgirls klassen genom att anmäla det i den ordinarie licensansökan till förbundet.

Förslag på utvärderingar/avstämningar som SVF behöver göra i framtiden för att säkerställa att klasser och kastavstånd fungerar väl och ger rätt utveckling för varpan

2016-18:

- Vid lämplig tidpunkt undersöks om det finns intresse och fördelar för varpan med att införa förbundsmästerskap i individuella grenar för äldre seniorer (förslagsvis 55-64 år).

2017:

- I separat delrapport om stenvarpan förslås att försöket med kortare avstånd för seniorer under 2015 utökas med 2 år (2016-2017) och anpassas då helt till alternativ 2 samt med den "mjuka övergången" i denna rapport. I delrapporten förslås att en utvärdering av försöksverksamheten görs 2017.

2018 och sedan ca vart 3:e år

- Avgörs om läget är sådant inom varpan att det behöver göras en mer kvalificerad bedömning om varpan skall övergå till regler enligt alternativ 2.
- Om läget bedöms som sådant tillsätts ett utvärderingsprojekt som under året tar fram ett djupare beslutsunderlag till höstmötet samma år.

Slutord

Genom denna rapport anser utredningen att uppdraget är slutfört och att målen för utredningen i allt väsentligt är uppfyllda. Även om utredningen föreslår framtida avstämningar/utvärderingar har utredningens förslag utmynnat i regler som grundläggande kan anses som långsiktigt hållbara genom bl a att icke realistiska förslag har kunnat tas bort från agendan och att det finns ett genomtänkt alternativ färdigt att implementera om det i framtiden är moget för det.

Förhoppningsvis kan nu utredningens förslag avseende klasser och avstånd medverka till att det i stället för otaliga motioner och diskussioner inom området blir ett mer lugn så att vi kan fokusera mer på utveckling av varpasporten som helhet - det behöver vi för att överleva på sikt.

Oktober 2015

Bernt Augustsson

Henrik Lavergren

VO.1 BA VO.2 BA (synpunkter från Herik intagna plus sammanfattning överväganden)

Vid Svenska varpaförbundets styrelsemöte 7-8/-2015 beslutades att godkänna utredningens förslag om klasser och avstånd samt att de träder i kraft i enlighet med de olika förslagen. Dessutom beslutades att det framöver skall göras utvärderingar/uppföljningar enligt utredningens förslag. Styrelsen fattade därefter beslut att avsluta utredningen samt att ansvaret för kommande utvärderingar/uppföljningar övergår till tävlingsgruppen.

